

## การดูแลเด็กป่วยเบื้องต้นและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

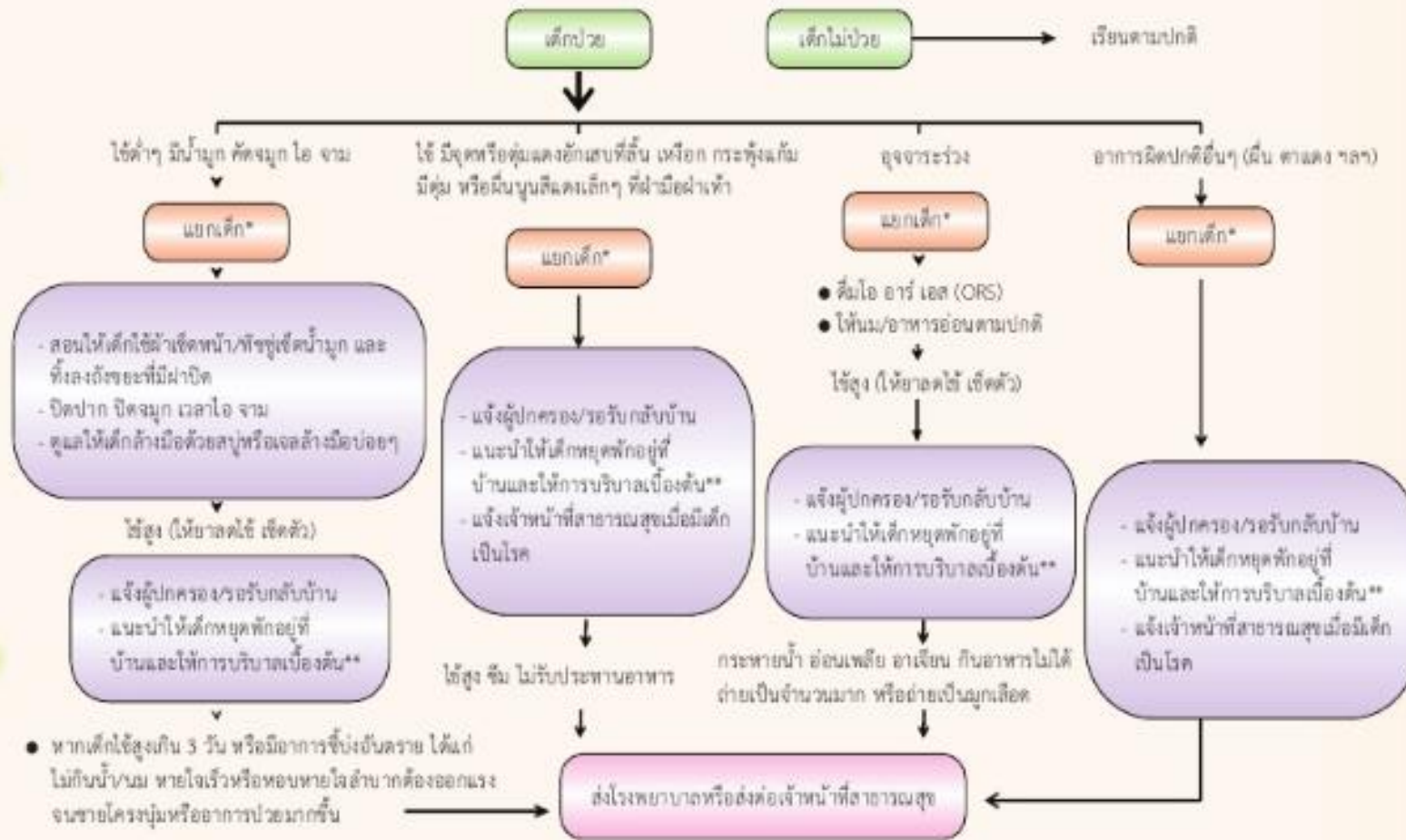
ในกรณีที่พบเด็กมีอาการผิดปกติ ครูผู้ดูแลเด็กควรรีบดำเนินการแยกเด็กออกจากเด็กปกติ และดำเนินการตามแนวทางการแยกเด็กป่วยและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ดังนี้

### ตารางที่ 4 การดูแลเด็กป่วยเบื้องต้นและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

อาการ	การดูแลเด็กป่วยเบื้องต้น	การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
มีไข้ต่ำๆ น้ำมูกไหล คัดจมูก ไอ จาม	<ul style="list-style-type: none"> <li>แจ้งผู้ปกครองให้มารับกลับบ้าน ควรหยุดพักรักษาตัวที่บ้าน อย่างน้อย 2-3 วัน หรือจนกว่าจะหายปกติ</li> <li>2-3 วันแรกไม่ควรให้คลุกคลีกับเด็กอื่นๆ ควรจัดให้อยู่ในห้องแยก กรณีไม่มีห้องแยกใช้ผ้า màn หรือฉากกันเป็นสัดส่วน และแยกห่างจากเด็กอื่น อย่างน้อย 1 เมตร</li> <li>แยกของเล่น และของใช้ต่างๆ จากเด็กอื่น เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ และง่ายต่อการทำความสะอาด</li> </ul>	<p><b>ครูผู้ดูแลเด็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือทุกครั้ง ก่อน-หลังดูแลเด็กป่วย</li> <li>สอนให้เด็กเช็ดน้ำมูกด้วยกระดาษทิชชูและทิ้งลงขยะ หรือใช้ผ้าเช็ดหน้าส่วนตัวเด็ก (ควรคล้องติดตัวเด็ก) สำหรับเช็ดน้ำมูก แล้วล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือทุกครั้ง</li> <li>ปิดปาก ปิดจมูกเวลา ไอ จาม แล้วล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้ง</li> <li>แนะนำผู้ปกครองไม่ควรพาเด็กไปในสถานที่แออัด เช่น สนามเด็กเล่น ตลาด และห้างสรรพสินค้า</li> <li>ทำความสะอาดของเล่น และของใช้ต่างๆ ที่เด็กป่วยสัมผัสทันที</li> </ul>
อุจจาระร่วง	<ul style="list-style-type: none"> <li>ให้อาหารอ่อน 1/2 - 1 แก้ว/ ถ้วย 1 ครั้ง พร้อมแจ้งผู้ปกครองให้มารับกลับบ้าน และควรหยุดเรียน พักอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ</li> <li>จัดให้อ่อนในห้องแยก กรณีไม่มีห้องแยกใช้ผ้า màn หรือฉากกันเป็นสัดส่วน และแยกห่างจากเด็กอื่น อย่างน้อย 1 เมตร</li> <li>แยกของเล่น และของใช้ต่างๆ จากเด็กอื่น</li> </ul>	<p><b>ครูผู้ดูแลเด็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือทุกครั้งก่อน-หลังดูแลเด็กป่วย</li> <li>กำจัดอุจจาระลงในส้วมที่ถูกลูกล้างขยะ</li> <li>แยกทำความสะอาดผ้าปูที่นอน เสื้อผ้าที่เปื้อนอุจจาระ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ</li> <li>สอนเด็กให้ล้างมือก่อน-หลังรับประทานอาหาร หลังขับถ่าย และหลังการเล่น ทุกครั้ง</li> </ul>

อาการ	การดูแลเด็กป่วยเบื้องต้น	การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
ผื่นแดงอักเสบที่ลิ้น เหงือก กระพุ้งแก้ม ผ่ามือ ผ่าเท้า (สงสัยว่าป่วยเป็นมือ เท้า ปาก)	<ul style="list-style-type: none"> <li>แจ้งผู้ปกครองให้มารับ และพาไปพบแพทย์</li> <li>ขอขอรผู้ปกครองมารับดูแลแยกเด็กจากเด็กคนอื่นๆ ให้อยู่ในห้องแยก กรณีไม่มีห้องแยกใช้ผ้า màn หรือฉากกันเป็นสัดส่วน และแยกห่างจากเด็กอื่นอย่างน้อย 1 เมตร</li> <li>แยกของเล่น และของใช้ต่างๆ จากเด็กคนอื่นๆ</li> <li>ควรให้เด็กหยุดรักษาตัวที่บ้าน ประมาณ 1 สัปดาห์ หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ</li> </ul>	<p>กรณีที่แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคมือ เท้า ปาก ควรปฏิบัติดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>การทำความสะอาดห้องเรียน พื้นห้อง มนังห้องให้เช็ดถูด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค และควรแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่รับผิดชอบทราบ</li> <li>ถ้ามีเด็กป่วยมากกว่า 2 ราย ในห้องเรียนเดียวกัน ภายในเวลา 1 สัปดาห์ ต้องดำเนินการปิดห้องเรียน ที่มีเด็กป่วย</li> <li>หากพบเด็กป่วยหลายห้องเรียนอาจต้องปิดทั้งโรงเรียน ประมาณ 5 วัน</li> </ul>
อาการผิดปกติอื่นๆ เช่น ไข้อยอกผื่น ตาแดง แผลที่ผิวหนัง	<ul style="list-style-type: none"> <li>แจ้งผู้ปกครองให้มารับ และพาไปพบแพทย์</li> <li>ขอขอรผู้ปกครองมารับดูแลแยกเด็กจากเด็กคนอื่นๆ ให้อยู่ในห้องแยก กรณีไม่มีห้องแยกใช้ผ้า màn หรือฉากกันเป็นสัดส่วน และแยกห่างจากเด็กอื่นอย่างน้อย 1 เมตร</li> <li>ถ้าจำเป็นต้องอยู่ที่ศูนย์เด็กเล็กควรแยกเด็กนอนและเล่น ห่างจากเด็กปกติ เพื่อลดการแพร่กระจายเชื้อ</li> <li>แยกของเล่น และของใช้ต่างๆ จากเด็กคนอื่นๆ</li> <li>ควรให้เด็กหยุดรักษาตัวที่บ้าน จนกว่าจะหายเป็นปกติ</li> </ul>	<p><b>ครูผู้ดูแลเด็ก</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลล้างมือ ทุกครั้งก่อน-หลังดูแลเด็กป่วย</li> <li>คัดกรองเด็กจากการตรวจสุขภาพ ทุกเข้าก่อนเข้าห้องเรียน</li> </ul>

## แผนภูมิที่ 2 แนวทางการคัดกรองและดูแลเด็กป่วยในศูนย์เด็กเล็ก



\* แยกเด็ก หมายถึง แยกเด็กที่ป่วยไม่ให้ทำกิจกรรมประจำวันออกจากเด็กที่ไม่ป่วย เช่น การแยกนอน การแยกของเล่นหรือกิจกรรมอื่นๆ ที่ส่งผลต่อการติดต่อของโรค

\*\* คู่มือฯ หน้า 4 หน้า 17-18